

О приеме витаминов, микроэлементов и лекарственных препаратов о время беременности.

- ✓ Рекомендовано пациентке, планирующей беременность (на прегравидарном этапе), за 2-3 месяца до наступления беременности и на протяжении первых 12 недель беременности пероральный прием фолиевой кислоты** в дозе 400-800 мкг в день с целью снижения риска дефекта нервной трубки у плода.
- ✓ Рекомендовано пациентке, планирующей беременность (на прегравидарном этапе), за 2-3 месяца до наступления беременности и на протяжении всей беременности пероральный прием препаратов йода (калия йодида**) в дозе 200 мкг в день с целью устранения йодного дефицита для профилактики нарушений нейrogenеза у плода.
- ✓ Рекомендовано беременной пациентке группы высокого риска гиповитаминоза пероральный прием колекальциферола** на протяжении всей беременности в дозе 500-1000 МЕ в день с целью профилактики дефицита витамина D для снижения риска акушерских осложнений.
- ✓ Не рекомендовано рутинно принимать поливитамины и поливитамины в комбинации с минеральными веществами беременной пациентке группы низкого риска гиповитаминоза
- ✓ Пероральный прием поливитаминов или поливитаминов в комбинации с минеральными веществами на протяжении всей беременности (с учетом рекомендованных выше дозировок витаминов и микроэлементов) рекомендован беременным пациенткам группы высокого риска гиповитаминоза. К группе высокого риска гиповитаминоза относятся женщины: с наличием заболеваний, нарушающих обмен витаминов, с особенностью диеты (вегетарианская/веганская диета, редуцированная по калорийности диета), с ожирением, с избыточными физическими нагрузками
- ✓ Не рекомендовано рутинно беременной пациентке принимать Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты.
- ✓ Не рекомендовано рутинно принимать препараты железа беременной пациентке при нормальном уровне гемоглобина.
- ✓ Не рекомендовано рутинно принимать беременной пациентке ретинол (витамин А).

- ✓ Не рекомендовано рутинно принимать беременной пациентке витамин Е.
- ✓ Не рекомендовано рутинно принимать беременной пациентке аскорбиновую кислоту.