

Подготовка к взятию гинекологического мазка

Рекомендации для женщин:

Выбирайте правильное время для обследования. Не следует приходить на сдачу мазка в менструальные дни, а также за 5 суток и менее перед ее началом. Оптимальное время для обследования – через 5 суток от первого дня месячных и отсутствие кровянистых выделений.

Соблюдайте половой покой. В течение 2-3 дней следует воздержаться от вагинального секса.

Не проводите влагалищные процедуры. В течение 2-3 суток стоит прекратить использование лечебно-профилактических средств, которые вводятся во влагалище (это касается влагалищных таблеток, шариков, спринцевания, вагинальных контрацептивов).

Прекратите прием системных лекарств. В среднем в течение 1 недели до сдачи мазка женщинам не рекомендуется принимать таблетки, капсулы и другие медикаменты. Перед отменой требуется консультация лечащего врача!

Помните об УЗИ и кольпоскопии. Сдавать мазок рекомендуется раньше, чем проходить УЗИ, или подождать 2-3 дня после ультразвукового сканирования, т.к. используемый гель может исказить результаты исследования. После кольпоскопии тоже должно пройти 2-3 дня, прежде чем вы отправитесь на анализ.

Отложите на время интимную гигиену. Перед сдачей мазка не стоит принимать гигиенических душ. Максимум, что допускается, снаружи обмыть половые органы (не более того).

Не опорожняйте мочевой пузырь. До забора мазка в течение 2 часов следует воздержаться от мочеиспускания, поэтому накануне не пейте много жидкости, в особенности кофе, которое обладает мочегонным действием.