

Процедуру введения спирали предваряет ряд исследований, необходимых для установки ВМС. Обязательным условием для введения спирали являются отсутствие беременности, чистота влагалища I-II степени. Поэтому перед введением ВМС обязательно назначаются такие исследования:

1. Ультразвуковое и бимануальное исследование половых органов;
2. Биомикроскопия мазка на микрофлору и онкоцитологию;
3. Отсутствие инфекций, передающихся половым путем;
4. Кольпоскопия

Процедура введения ВМС чаще всего проводится в последние дни менструаций или в первые несколько дней после ее окончания, что исключает использование ВМС на фоне недиагностированной беременности.

После естественных неосложненных родов или родов путем операции Кесарева сечения спираль вводят минимум через 3 месяца.

В качестве экстренного контрацептивного средства спираль предупреждает три четверти беременностей и может быть введена в пределах 5 дней после наступления овуляции вне зависимости от количества половых контактов.

При отсутствии противопоказаний, нормальных результатах всех пройденных анализов и обследований врач назначает день установки ВМС. ВМС вводится на 4-7 день менструального цикла, когда шейка матки еще приоткрыта и введение пройдет практически безболезненно.

Что нужно делать после введения спирали?

В течение 7-10 дней после установки спирали рекомендуется исключить половые контакты, тяжелые физические нагрузки, интенсивные занятия спортом, посещение бани, сауны, горячей ванны.