

Подготовка к УЗИ малого таза у женщин

Подготовка к процедуре УЗИ органов малого таза включает общие моменты, характерные для всех типов исследования, и специфические:

- соблюдение определенного режима питания в течение двух дней;
- для профилактики вздутия живота на 2-3 дня до исследования принимать Эспумизан в дозировке прописанной врачом;
- питье воды непосредственно перед УЗИ (только при абдоминальном);
- отказ от курения и алкоголя;
- очищение кишечника при трансректальном исследовании.

Можно ли кушать перед УЗИ малого таза

Перед УЗИ матки и придатков желательно не есть и проводить исследование натощак. Если оно проводится в течение дня, то последний прием пищи должен быть за 3-4 часа до УЗИ.

Что нельзя есть перед УЗИ малого таза

Питание перед УЗИ малого таза в течение 2–3 дней накануне должно состоять из продуктов, которые хорошо усваиваются, не вызывают тяжесть и газообразование. В этот список входит:

- постное мясо и рыба
- крупы
- твердые сыры
- вареные яйца
- дрожжевая выпечка
- свежие овощи и фрукты
- бобовые
- кисломолочные продукты
- газированные и алкогольные напитки

Для профилактики вздутия живота за 2-3 дня до исследования принимать Эспумизан, в дозировке которую назначил врач.

Сколько пить воды перед УЗИ малого таза?

Перед трансабдоминальным УЗИ нужно выпить около 1 л жидкости и не ходить в туалет. Ультразвуковые волны не проходят через участки, наполненные воздухом, что затрудняет диагностику, поэтому мочевого пузыря должен быть полный, а в кишечнике отсутствовать газы.

При трансвагинальном УЗИ мочевого пузыря в наполнении не нуждается.

Если вы сомневаетесь, какой вид исследования вам будут делать и нужно ли пить перед УЗИ малого таза, уточните у врача заранее.

На какой день менструального цикла делать УЗИ малого таза

День цикла зависит от цели исследования:

- 5–7 день цикла — плановое УЗИ для оценки матки и придатков, выявления заболеваний;
- 3 раза за весь цикл — 8-10/15-16/23-24 день для наблюдения в динамике за развитием и созревaniem фолликулов;
- 5–10 день, 16–20 — при подозрении на миому; во время беременности в I, II, III триместре;
- с 25 по 28 день цикла, если цикл 28–30 дней соответственно — при эндометриозе.

Если произошел сбой цикла, ультразвук можно делать без учета конкретного периода. Для оценки состояния органов после оперативного вмешательства, аборта подходит любой день.

Можно ли делать УЗИ при месячных

Во время менструации УЗИ будет мало информативным, так как кровь и сгустки мешают рассмотреть просвет матки и оценить состояние и толщину эндометрия.

Можно ли делать гинекологическое УЗИ перед месячными

Не желательно. В большинстве случаев исследование более информативно в первой половине цикла.

Ультразвуковое исследование перед месячными показано при подозрении на эндометриоз. В этот период внутренний слой маточных стенок наиболее толстый и на нем лучше видны эндометриоидные ткани.

В экстренных ситуациях с острыми жалобами УЗИ малого таза можно делать в любой день цикла.