

Подготовка к процедуре гидроэхолокации (проходимости) маточных труб под УЗИ контролем

Процесс подготовки к процедуре ГЭЛ под контролем УЗИ заключается в том, что нужно сделать несколько анализов, направления на которые выпишет ваш гинеколог. К этим анализам относятся:

Мазок на микроскопию, онкоцитологию, ИППП,

Общий анализ крови,

Общий анализ мочи

Анализы на инфекции делают методом ПЦР, так можно выявить заболевания даже на ранних стадиях.

УЗИ не назначают, если находят какую-либо инфекцию или мазок показал наличие патогенной флоры, которая может попасть в полость матки во время процедуры.

Если все анализы в норме, пациентке назначают дату проведения ГЭЛ под контролем УЗИ, исходя из ее индивидуального цикла. Лучше всего проводить исследования в первый несколько дней после менструации, когда шейка матки более мягкая, а ее эндометрий более тонкий - с 5 по 9 день менструального цикла.

Рекомендации, необходимые к выполнению пациентками перед диагностической процедурой:

1. За 3 суток до исследования начать соблюдать диету: исключить газообразующие продукты (бобовые), жирное, мучное и фрукты, капусту и кисломолочные продукты
2. За 7 суток исключить спринцевания, свечи, вагинальные таблетки, спреи
3. За полчаса до выполнения процедуры провести гигиенические процедуры, принять препараты, снижающие маточный тонус и расслабляющие ее гладкую мускулатуру - спазмолитики (по согласованию с вашим лечащим врачом), опорожнить кишечник и мочевой пузырь.