

Как подготовиться к приему врача акушер гинеколога.

На плановый осмотр к врачу можно обратиться в любой день цикла, кроме месячных.

Перед осмотром необходимо:

- * принять гигиенический душ;
- * надеть чистое белье;
- * соблюдать половой покой в течение 48ч до осмотра;
- * не применять вагинальные свечи;
- * не спринцеваться;
- * не использовать интимные дезодоранты перед осмотром.

За сутки до приема следует отказаться от алкоголя и посещения бани, ванны или сауны. Перед осмотром рекомендуется опорожнить кишечник и мочевой пузырь. Это позволит уменьшить неприятные ощущения во время манипуляций доктора. Стоит учитывать, что прием некоторых лекарственных препаратов может изменить результаты исследований, поэтому важно предупредить доктора заранее.

О чем вас спросит гинеколог на приеме:

- что вас беспокоит именно сейчас
- сколько по времени и с чем это может по вашему мнению.
- о болях, патологических выделениях, наличии жжения, зуда или высыпаний, нарушениях мочеполовой функции.
- необходимо всегда знать дату начала и конца своих последних месячных.
- О возрасте начала менструации, ее регулярности и длительности, отсутствии или наличии менструальных болей, количестве менструальных выделений.
- о возрасте начала половой жизни, наличии постоянного партнера и способах контрацепции. - количестве беременностей и родов - сколько беременностей закончилось родами, выкидышами или абортами. Были ли осложнения во время беременности.
- о хронических заболеваниях, в том числе мочеполовой системы.
- проведенных ранее гинекологических операциях/манипуляциях.
- об аллергических реакциях.
- о наследственных болезнях репродуктивной системы